

MENU' INVERNALEScuola dell'infanzia Morbelli – Comune di Pralormo **Anno scolastico 2022/2023**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FRITTATA SPINACI* PANE BIANCO FRUTTA FRESCA	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI PRIMO SALE INSALATA MISTA PANE BIANCO FRUTTA FRESCA	POLENTA E SPEZZATINO CAROTE SALTATE PANE BIANCO MOUSSE DI FRUTTA	RISOTTO ALLA ZUCCA CECI ALL'OLIO E ROSMARINO FAGIOLINI* PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PASTA CON SUGO E VERDURE PLATESSA GRATINATA* CAVOLFIORI AL FORNO PANE BIANCO FRUTTA FRESCA
2° SETTIMANA	ORZO ALLA PARMIGIANA LENTICCHIE AL SUGO INSALATA PANE BIANCO FRUTTA FRESCA	CAROTE FINOCCHI E PEPERONI IN PINZIMONIO PIZZA MARGHERITA PANE BIANCO FRUTTA FRESCA	MINISTRONE DI VERDURE E LEGUMI CON FARRO POLLO AL FORNO CON PATATE PANE BUDINO CICCOLATO/VANIGLIA	PASTA CON CREMA DI CARCIOFI* MERLUZZO* AL POMODORO ERBETTE* PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL PESTO ROLLE' DI FRITTATA CON SPINACI BROCCOLI GRATINATI PANE BIANCO FRUTTA FRESCA
3° SETTIMANA	VELLUTATA DI ZUCCA CON CROSTINI CROCCHETTE AL FORNO DI RICOTTA E SPINACI* INSALATA MISTA PANE BIANCO FRUTTA FRESCA	PASTA CON CREMA DI BROCCOLI SALSICCIA FINOCCHI GRATINATI PANE BIANCO FRUTTA FRESCA	MISTO DI VERDURE CRUDE LASAGNE PANE BIANCO FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO FAGIOLI CANNELLINI CAROTE SALTATE PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PASTA CON POMODORO E AROMI CROCCHETTE DI MERLUZZO* AL FORNO ERBETTE* PANE BIANCO FRUTTA FRESCA
4° SETTIMANA	RISOTTO ALL'ORTOLANA FRITTATA CON PREZZEMOLO CAROTE PANE BIANCO FRUTTA FRESCA	PASTA E CECI SPINACI* GRATINATI PATATE ARROSTO FRUTTA FRESCA	PASTA AGLI AROMI NASELLO * GRATINATO AL FORNO INSALATA PANE BIANCO TORTA DI MELE	VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI SCALOPPINE DI TACCHINO AL LIMONE PISELLI* PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	GNOCCHI AL SALMONE MOZZARELLA CAVOLO CAPPUCCIO PANE BIANCO FRUTTA FRESCA

I piatti contrassegnati con l'asterisco* potrebbero contenere ingredienti (verdure, pesce...) surgelati all'origine

Occasionalmente potranno essere serviti dei piatti diversi da quelli previsti da menù in via sperimentale previa comunicazione alle scuole

24 OTT. 2022

REGIONE PIEMONTE - ASL TO5
LA DIETISTA
Dott.ssa *Anna Inuoto*



REGIONE PIEMONTE - A.S.L. TO5
IL DIRIGENTE MEDICO
S.C. IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE
Dr. ssa *Carmela Di Mari*